
CONVERSAS QUE IRÃO
TE APROXIMAR
DO SEU CÔNJUGE
Glaucia Pimenta

O QUE POSSO FAZER NESTA SEMANA PARA QUE VOCÊ SE SINTA MAIS AMADO E APOIADO?

Uma pergunta como essa demonstra cuidado e comprometimento em nutrir o relacionamento.



O QUE TEM TE PREOCUPADO ULTIMAMENTE?

Esse tipo de pergunta convida seu cônjuge a falar sobre suas lutas internas sem julgamento.



EM QUAL ÁREA DA SUA VIDA VOCÊ SENTE QUE ESTÁ PROSPERANDO E EM QUAL SENTE QUE ESTÁ ESTAGNADO?

Uma pergunta como essa nasce do interesse em compreender, não de acusar, de impulsionar e não de desmotivar.



HÁ ALGO QUE PESA EM SEU CORAÇÃO NO QUAL VOCÊ GOSTARIA DE FALAR?

Esse tipo de conversa favorece a abertura ao diálogo e a conexão emocional entre o casal.



O QUE VOCÊ GOSTARIA QUE MAIS PESSOAS ENTENDESSEM SOBRE VOCÊ?

Aqui o você incentiva seu cônjuge a se expressar de forma mais profunda e desenvolve a empatia.



ME FALA UMA BOA LEMBRANÇA NOSSA QUE VEIO A SUA MENTE RECENTEMENTE. POR QUE ELA SE DESTACA PARA VOCÊ?

Aqui você incentiva o hábito de trazer a memória boas lembranças e o reavivamento de laços emocionais.



HÁ ALGO QUE VOCÊ TEM GUARDADO PARA SI E QUE GOSTARIA DE COMPARTILHAR COMIGO?

Esse diálogo cria um espaço seguro para honestidade e vulnerabilidade.



HÁ ALGUM SONHO OU OBJETIVO QUE VOCÊ TENHA HESITADO EM PERSEGUIR? COMO POSSO TE AJUDAR A DAR UM PASSO A FRENTE?

Isso incentiva o casal a sonhar junto e favorece o apoio mútuo.



O QUE POSSO FAZER HOJE PARA TORNAR SEU DIA MAIS FÁCIL?

Essa pergunta demonstra amor e apoio ao seu cônjuge.



QUANDO VOCÊ SE SENTE ESTRESSADO, QUAL É A MELHOR MANEIRA DE TE AJUDAR A SE SENTIR MAIS CALMO E COMPREENDIDO?

Isso demostra interesse e cuidado com as necessidades do seu cônjuge em momentos difíceis.



HÁ ALGUM HÁBITO OU ROTINA EM NOSSO RELACIONAMENTO QUE NÃO ESTEJA FUNCIONANDO PARA VOCÊ? COMO PODEMOS MELHORÁ-LO JUNTOS?

Aqui você incentiva o crescimento e o trabalho em equipe dentro do relacionamento.



HÁ ALGO QUE ESTEJA EM SUA MENTE, MAS QUE PAREÇA PEQUENO DEMAIS PARA FALAR?

Isso incentiva o diálogo profundo e mostra que até mesmo as pequenas preocupações e pensamentos são importantes para você.



HÁ ALGO QUE EU FIZ RECENTEMENTE QUE TE MAGOOU OU QUE FEZ VOCÊ SE SENTIR SEM IMPORTÂNCIA?

Essa conversa promove o diálogo aberto sobre a resolução de potenciais conflitos entre o casal.



O QUE TE DEIXA ANIMADO OU ANSIOSO NO MOMENTO?

Aqui você se concentra em dividir preocupações e alegrias, tornando o casal cada vez mais próximo um do outro.



ME SIGA PARA APRENDER COMO RESTAURAR SEU CASAMENTO!

/GlauciaPimenta

@glauciapimenta.psi

@glauciapimenta.psi

